



Feedback Bogen

Dieser Bogen dient dazu, ein Feedback zum Yoga Workshop zu erhalten und sie dadurch zu optimieren.

10- Wochen-Kursus: **Heinrich Bauer Verlag** – 23.03. – 01.06.2004 18.15 – 19.15 Uhr
Yoga für den Rücken

Name: Michael Schmidt E-Mail: mschmidt@hbv.de

Ich habe an einem Yoga Kurs mit der Trainerin Birgit Wulff teilgenommen und möchte folgendes Feedback geben (bitte auf der Rückseite weiter schreiben, wenn der Platz nicht ausreicht):

Über den Kurs (z.B. Organisation, Gruppengefühl, Tag, Tageszeit, Raum – was war gut, was könnte besser sein, was wurde vermisst):

Gut organisiert, Beginn war mit 18^{Uhr} für mich perfekt,
Raum war für die Menge Teilnehmer ausreichend

Über das Kurs Material (z.B. Inhalt, Umfang, Verständlichkeit - was war gut, könnte besser sein, wurde vermisst):

Sehr gut aufbereitetes Material, interessant zu lesen

Über die Kursleiterin (z.B. Erfahrung, Wissen, Pädagogik - was war gut, könnte besser sein, wurde vermisst):

Sehr bemüht und persönlich engagiert

Über Deine Erfahrung mit Yoga (was hat Dir/Thema der Kurs persönlich gebracht, wie wirkt Yoga bei Dir/Ihnen):

Ich gehe und sitze mit geradem Rücken. Es ist eine tolle
Erfahrung, nach einem stressigen Tag innerhalb weniger
Minuten komplette Entspannung zu erlangen.

Einverständniserklärung (freiwillig):

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Birgit Wulff mein Feedback in ihrer Öffentlichkeitsarbeit für Yoga benutzt - mit dem Ziel, Kundalini Yoga bekannt zu machen.

HH, 4.6.04, Michael Schmidt
(Ort, Datum, Unterschrift)