



Lifeforce Yoga Workshop Feedback Bogen

Dieser Bogen dient dazu, ein Feedback zum Yoga Workshop zu erhalten und sie dadurch zu optimieren.

Kursus: **Telecom** – 15.04.- 06.05. 2004 - 16.00 - 17.30 Uhr

Rückenstärkung

Name: Christel Witt E-Mail: christel.witt@t-com.net

Ich habe an einem Yoga Kurs mit der Trainerin Birgit Wulff teilgenommen und möchte folgendes Feedback geben (bitte auf der Rückseite weiter schreiben, wenn der Platz nicht ausreicht):

Über den Kurs (z.B. Organisation, Gruppengefühl, Tag, Tageszeit, Raum – was war gut, was könnte besser sein, was wurde vermisst):

war o.k., leider ist der Kurs zu kurz.
8 Abende wären sehr viel besser

Über das Kurs Material (z.B. Inhalt, Umfang, Verständlichkeit - was war gut, könnte besser sein, wurde vermisst):

gut verständlich

Über die Kursleiterin (z.B. Erfahrung, Wissen, Pädagogik - was war gut, könnte besser sein, wurde vermisst):

sehr gute Anleitung, immer verständlich
ihre ruhige Art (Stimme) trägt sehr gut zur Entspannung bei
vielen Dank

Über Deine Erfahrung mit Yoga (was hat Dir/Ihnen der Kurs persönlich gebracht, wie wirkt Yoga bei Dir/Ihnen):

Es war mein erster Kontakt mit Yoga
gefällt mir prima und ich würde sehr gerne
weitermachen

Einverständniserklärung (freiwillig):

Ich erkläre mich damit einverstanden, dass Birgit Wulff mein Feedback in ihrer Öffentlichkeitsarbeit für Yoga benutzt - mit dem Ziel, Kundalini Yoga bekannt zu machen.

Heimkurz, 6.5.04, Christel Witt
(Ort, Datum, Unterschrift)